

Figura Professionale	Servizio per numero stimato di giorni	ore stimate mesi 9	Costo orario	Costo totale manodopera per mesi 9
Infermiere liv. D2 con I.P.	273 giorni	6552 totali	24,08	157.772,16
Educatore liv. D2	39 settimane	1053 totali (27 settimanali)	19,71	20.754,63
O.S.S. Liv. C2	39 settimane	13318,5 totali (341,5 settimanali)	20,17	268.634,15
Fisioterapista liv. D2 con I.P.	39 settimane	1053 totali (27 settimanali)	21,60	22.744,80
Ass.te Soc. liv. D2	39 settimane	351 totali (9 settimanali)	19,71	6.918,21
Pulizia liv. A1	273 giorni	3276 totali (12 giornaliere)	17,03	55.790,28
Cucina				
Cuoco liv. C1	273 giorni	1501,5 (5,5 al giorno)	17,55	26.351,33
Aiuto cuoco liv. B1	273 giorni	955,5 (3,5 al giorno)	16,28	15.555,54
Addetto servizio mensa liv. A2	273 giorni	1365 (5 al giorno)	15,48	21.130,20
				595.651,29

C.C.N.L. COOPERATIVE SOCIALI

ing/Ipotesi calcolo



AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA

“Don Giovanni Silvestri”

RESIDENZA SOCIO SANITARIA ASSISTENZIALE PER ANZIANI

D.P.R. 25-5-60, n. 729 - D.A.R.S.S. 8-2-89, n. 6

Atto dirigenziale n. 93/ 19.02.2009 Servizio Sistema Integrato Servizi Sociali – Regione Puglia

**Iscritta nel registro delle attività socio-assistenziali destinate agli anziani della R.S.S.A con atto dirigenziale n. 294 /
28/4/2010 Servizio Politiche di Benessere Sociale e Pari Opportunità – Regione Puglia**

Largo San Giuseppe, 7

CASTELLANA GROTTA (BA)



Turnazione standard del personale su base settimanale

TURNO STANDARD SETTIMANALE PRESSO L'ASP "DON GIOVANNI SILVESTRI"

ENTE: A.S.P. "DON GIOVANNI SILVESTRI"
 SERVIZIO: Infermieristico

PROFESSIONE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR
Infermiere	M	P	N			M	P																							
Infermiere		M	P	N			M																							
Infermiere			M	P	N																									
Infermiere	N			M	P	N																								
Infermiere	P	N			M	P	N																							
Infermiere per sostituzioni																														

M = 6:00 - 14:00 (8:00)
 P = 14:00 - 22:00 (8:00)
 N = 22:00 - 6:00 (8:00)
 24 ore giornaliere

DATA

FIRMA CDS

FIRMA RAM

TURNO STANDARD SETTIMANALE PRESSO L'ASP "DON GIOVANNI SILVESTRI"

ENTE: A.S.F. "DON GIOVANNI SILVESTRI"
 SERVIZIO: EDUCATIVO, RIABILITATIVO E SOCIALE

PROFESSIONE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR
Educatrice Prof.le	M/P	M/P	M/P	M/P	M/P	M/P																								
Fisioterapista	M	M	M	M	M	M																								
Ass.te Sociale	M		M		M																									

Educatrice Prof.le
 27 ore settimanali
Fisioterapista
 27 ore settimanali
Assistente Sociale
 9 ore settimanali

M = 9:30 - 12:00 (2:30)
P = 16:30 - 18:30 (2:00)
M = 9:00 - 13:30 (4:30)
M = 9:00 - 12:00 (3:00)

DATA

FIRMA CDS

FIRMA RAM

TURNO STANDARD SU BASE SETTIMANALE PRESSO LA R.S.S.A. "DON GIOVANNI SILVESTRI"

ENTE: A.S.P. "DON GIOVANNI SILVESTRI"
SERVIZIO: AUSILIARIO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB

AUSILIARIO PULIZIA			M	M°/P	M°/P	M°/P	M	M	M																							
AUSILIARIO PULIZIA							P	M°/P																								
AUSILIARIO PULIZIA																																
AUSILIARIO PULIZIA			M°/P	M			M																									
AUSILIARIO PULIZIA					M	M°/P	M°																									

M = 7,30 - 13,30 (6)

M° = 9,30 - 12,00 (2,5)

P = 17,15 - 20,45 (3,5)

Note (eventuali annotazioni)

DATA

FIRMA CDS

FIRMA RAM

RSSA "Don Giovanni Silvestri"

ELENCO PRODOTTI MEDICHERIA

- 400 CONF. COMPRESSE DI GARZA STERILE CM. 10 X 10 CM. (conf. da 12 pz)
 75 PZ. CEROTTO IPOALLERGENICO CM. 5 X 5 MT.
 45 PZ. CEROTTO EUROFIX TNT CM 10 X 10 MT.
 75 Conf GUANTI MONOUSO IN NITRILE (MIS M) CONF. 100 PZ
 9 KG. COTONE IDROFILO
 5 PZ. TERMOMETRI DIGITALI
 6 PZ. FONENDO
 2 PZ. SFIGMO ANEROIDE ERKA O SIMILARI
 3 PZ. TRITA PILLOLE
 N 5 FLACONI ACQUA OSSIGENATA (FLACONE DA 500 ML)
 N. 3 FLACONI MERCURIO CROMO (FLACONE DA 150 ML)
 N. 20 AMUCHINA (FLACONI min. 200 ML)
 9 litri alcool
 9 litri DISINFETTANTE "NEOMEDIL" o SIMILARE
 6 litri CITROSYL (DISINFETTANTE FERRI)
 15 KG GARZE NON STERILI 10 -10
 8 KG GARZE NON STERILI 20-20
 110 DEFLUSSORI
 500 SIRINGHE MONOUSO DA 5cc
 80 SIRINGHE MONOUSO DA 10cc
 40 SIRINGHE MONOUSO DA 20cc
 110 AGHI FARFALLA (DA 21 E DA 23)
 90 CEROTTI TNT CM 2,5
 n. 1 kit ad operatore di forbicine, tronchesine ecc
 n. 45 SCATOLETTE PORTAPILLOLE A 4 SCOMPARTI
 QUADERNONI PER CONSEGNE (ALMENO n.6)
 TONER PER STAMPANTE
 FOGLI FOTOCOPIATRICE (ALMENO 1 RISMA AL MESE)
 RACCOGLITORI PER DOCUMENTI CARTELLE OSPITI (ALMENO n.65)
 OGNI ALTRO PRODOTTO EVENTUALMENTE NECESSARIO

Tutti i prodotti necessari devono essere comunque forniti nelle quantità occorrenti.

ELENCO PRODOTTI MONOUSO e PER IGIENE DELLA PERSONA

Crema da barba, rasoi, salviettine umidificate, deodorante neutro, crema idratante nelle quantità necessarie.

Prodotto	Caratteristiche	Quantità
Detergente liquido (igiene intima, bagnoschiuma, shampoo)	Proprietà: emollienti, idratanti, nutrienti, anti odore Indicazioni: igiene intima femminile e per	n. 500 flaconi da ml 1000 o n. 1000 flaconi da

	incontinenti, igiene corpo (doccia, shampoo) Dermatologicamente testato Ipoallergenico pH autoequilibrante o pH da 3,5 a 5,5 Confezione: flacone da ml. 1000 o ml 500	ml 500
Manopole monouso non saponate	Pezzi confezione: 500 o 1000 Materiale: tessuto non tessuto Peso: g/mq da 60 a 70 Colore: bianco Formato: da mm 160x220 a 170x200 Massimo assorbimento, morbidezza e sofficiatà	n.25.000 manopole
Sapone liquido mani	Proprietà: antibatterico, idratante, protettivo Tanica: 5 lt.	150 lt
Carta igienica	Materiale: ovatta di cellulosa Peso singolo rotolo: min. 50 grammi Colore: bianco Numero veli: 2 Finitura: liscia Confezione: pz. 10	500 confezioni (Pari a 5.000 rotoli)
Asciugamani "Z"	n. asciugamani per confezione: 220 Materiale: pura cellulosa Grammatura: (g/mq per velo) da 22 a 45 Colore: bianco Numero veli: 2 Dimensioni a foglio aperto: mm 235x230 Finitura: gofrata	n. 600 confezioni (pari a 132.000 asciugamani)
Lenzuolini medici	Materiale: pura cellulosa Grammatura: (g/mq per velo) da 18 a 20 Colore: bianco Numero veli: 2 Numero di strappi: da 200 a 211 Finitura: liscia Lunghezza rotolo: mt. 80 Larghezza rotolo: cm. 60 Cartone: rotoli 12	10 cartoni (pari a 120 rotoli)
Bicchieri	Volume: cc 80 Materiale: plastica Colore: bianco Pezzi per confezione: n. 100 bicchieri	400 confezioni (pari a 40.000 bicchieri)

Tutti i prodotti necessari devono essere comunque forniti nelle quantità occorrenti.

Attrezzature

- n. 2 carrelli per igiene alla persona;
- n. 2 carrelli portabiancheria pulita a ripiani;
- n. 2 carrelli portasacchi per biancheria sporca;
- n. 2 carrelli portasacchi per rifiuti (prodotti monouso per l'incontinenza, ecc.);

Attrezzature di fisioterapia

- n. 1 Lettino elettrico a n. 1 motore con schienale reclinabile;
- n. 2 minibike cyclette per gambe e braccia esercizio bici con display.

Decreto ministeriale del 25 luglio 2011**Adozione dei criteri minimi ambientali da inserire nei bandi di gara della Pubblica amministrazione per l'acquisto di prodotti e servizi nei settori della ristorazione collettiva e fornitura di derrate alimentari e serramenti esterni**

(Pubblicato in Gazzetta Ufficiale del 21 settembre 2011, n.220)

*Il Ministro dell'Ambiente e della Tutela del territorio e del mare*

Visto l'art. 1, comma 1126, della legge 27 dicembre 2006, n. 296, che prevede la predisposizione da parte del Ministero dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare, di concerto con i Ministri dell'economia e delle finanze e dello sviluppo economico, e con l'intesa delle regioni e le province autonome di Trento e di Bolzano, del «Piano d'azione per la sostenibilit  ambientale dei consumi della pubblica amministrazione» (di seguito PAN GPP);

Visti i commi 1126 e 1127 dell'art. 1 della citata legge n. 296/2006 che stabiliscono che detto piano adotti le misure volte all'integrazione delle esigenze di sostenibilit  ambientale nelle procedure d'acquisto pubblico in determinate categorie merceologiche oggetto di procedure di acquisti pubblici;

Visto il decreto interministeriale n. 135 dell'11 aprile 2008 del Ministro dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare, di concerto con i Ministri dello sviluppo economico e dell'economia e delle finanze che, ai sensi del citato art. 1, comma 1126, della citata legge n. 296/2006, ha adottato il PAN GPP individuando, ai sensi dell'art. 1, comma 1127, della legge n. 296/2006, 11 categorie di prodotti e servizi da affrontare prioritariamente ai fini del raggiungimento di obiettivi di sostenibilit  ambientale;

Visto il decreto del Ministro dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare GAB/DEC/185/2007 del 18 ottobre 2007, modificato dal successivo decreto ministeriale GAB/DEC/33/2009 del 14 aprile 2009, che secondo quanto indicato al punto 6 del citato PAN GPP, ha istituito un comitato interministeriale (denominato comitato di gestione) per la gestione del PAN GPP che vede, la presenza di funzionari del Ministero dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare e dei Ministeri dello sviluppo economico e dell'economia e delle finanze, nonch  di funzionari di enti ricerca e rappresentanti delle regioni;

Visti i documenti tecnici, allegati al presente decreto, relativi ai «Criteri ambientali minimi per il servizio di ristorazione collettiva e la fornitura di derrate alimentari» e ai «Criteri ambientali minimi per i serramenti esterni», che sono stati elaborati nell'ambito del citato comitato di gestione e condivisi con le parti interessate attraverso le procedure di confronto previste dal piano stesso;

Visto quanto indicato dall'art. 2 del citato decreto interministeriale n. 135 dell'11 aprile 2008 dove si prevede l'emanazione di «criteri ambientali minimi» per le diverse categorie merceologiche indicate al punto 3.6 PAN GPP tramite decreto del Ministro dell'ambiente e della tutela del territorio e del mare, sentiti i Ministri dello sviluppo economico e dell'economia e delle finanze;

Preso atto che, in ottemperanza a quanto disposto dal citato art. 2 del decreto interministeriale n. 135 dell'11 aprile 2008, con note del 4 marzo 2011, prot. DVA-2011-0005260 e del 4 marzo 2011, prot. DVA-2011-0005251 e' stato chiesto ai Ministeri

sviluppo economico e dell'economia e delle finanze di formulare eventuali osservazioni sui documenti relativi ai citati criteri per i prodotti: «ristorazione collettiva e fornitura di derrate alimentari» e «serramenti esterni»;

Considerato che entro il termine di «trenta giorni dalla ricezione della presente nota» così come indicato nelle citate note non sono pervenute osservazioni dal Ministero dello sviluppo economico;

Considerato che con nota prot. 5767 del 12 aprile 2011 il Ministero dell'economia e delle finanze ha fatto pervenire le proprie osservazioni;

Ritenuto, tenuto conto delle osservazioni formulate dal Ministero dell'economia e delle finanze, necessario adottare i criteri ambientali di che trattasi di cui ai documenti tecnici sopra citati;

Decreta:

Art. 1 Criteri ambientali minimi

Ai sensi dell'art. 2 del decreto interministeriale n. 135 dell'11 aprile 2008, citato in premessa, dove si prevede l'emanazione di «criteri ambientali minimi» per le diverse categorie merceologiche indicate al punto 3.6 PAN GPP, sono adottati i criteri ambientali di cui agli allegati tecnici del presente decreto, facenti parte integrante del decreto stesso, per i prodotti/servizi di seguito indicati: ristorazione collettiva e fornitura di derrate alimentari (rientranti nella categoria I «ristorazione» di cui al punto 3.6 del PAN GPP) - (allegato 1); serramenti esterni (rientranti nella categoria B «edilizia» di cui al punto 3.6 del PAN GPP) - (allegato 2).

Art. 2 Modifiche

I criteri verranno aggiornati alla luce dell'evoluzione tecnologica del mercato e delle indicazioni della Commissione europea, con cadenza almeno biennale.

Il presente decreto unitamente agli allegati e' pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

Roma, 25 luglio 2011

Il Ministro: Prestigiacomo

ALLEGATO 1

**Piano d'azione per la sostenibilità ambientale dei consumi
nel settore della Pubblica Amministrazione
ovvero
Piano d'Azione Nazionale sul *Green Public Procurement*
(PANGPP)**

**CRITERI AMBIENTALI MINIMI
PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE COLLETTIVA
E
LA FORNITURA DI DERRATE ALIMENTARI**



1 PREMESSA

Questo documento è parte integrante del *Piano d'azione per la sostenibilità ambientale dei consumi della pubblica amministrazione*, di seguito PAN GPP¹ ed inoltre tiene conto di quanto proposto nelle Comunicazioni su Consumo e Produzione Sostenibile (COM (2008) 397) e sul GPP (COM (2008) 400), adottate dal Consiglio dei Ministri dell'Unione Europea.

In relazione a quanto indicato al punto 4.2 "obiettivo nazionale" del PAN GPP e nella Comunicazione COM (2008) 400 al par. 5.1, l'obiettivo proposto è di raggiungere entro il 2011, la quota del 50% di appalti verdi sul totale degli appalti aggiudicati per tale categoria di affidamenti e forniture. Tale percentuale verrà valutata sia sulla base del numero che del valore totale degli stessi.

Così come previsto dal PAN GPP, l'introduzione dei Criteri Ambientali Minimi nelle gare d'appalto sarà monitorata dall'Autorità di Vigilanza dei Contratti Pubblici attraverso il Sistema informativo di Monitoraggio Gare (SIMOG).

2 OGGETTO E STRUTTURA DEL DOCUMENTO

Questo documento contiene i "criteri ambientali minimi" elaborati nell'ambito del PAN GPP per l'affidamento del "Servizio di ristorazione collettiva" e per la fornitura di "derrate alimentari", categoria di cui al paragrafo 3.6 lett. I) del Piano medesimo, che può comprendere, in tutto od in parte, le seguenti fasi:

- a) produzione e distribuzione degli alimenti e delle bevande;
- b) preparazione dei pasti;
- c) confezionamento dei pasti;
- d) somministrazione dei pasti;
- e) gestione dei rifiuti da preparazione dei pasti e post-consumo;
- f) gestione dei locali comprensivo di: servizi di pulizia, abbattimento dei rumori, approvvigionamento energetico

I criteri si suddividono in criteri ambientali "di base" e "premianti". Essi sono infatti collegati alle singole fasi di definizione dell'appalto in modo da facilitare il compito della stazione appaltante che può introdurli nelle proprie gare attraverso un semplice "copia ed incolla" essendo stati selezionati in ossequio a quanto stabilito nel codice degli appalti, in relazione anche alla tutela della normativa sulla concorrenza e par condicio.

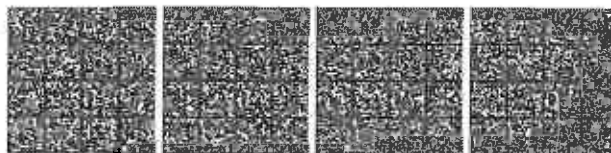
Le stazioni appaltanti che introducono i "criteri ambientali minimi" indicati nel presente documento nelle proprie procedure d'appalto sono in linea con i principi del PAN GPP e contribuiscono a raggiungere gli obiettivi ambientali dallo stesso definiti.

Un appalto è "verde" se integra tutti i criteri "di base". Le stazioni appaltanti sono comunque invitate ad utilizzare anche quelli "premianti" quando aggiudica la gara d'appalto all'offerta economicamente più vantaggiosa.

Le fasi della procedura d'appalto per le quali sono stati identificati i criteri sono:

-Oggetto dell'appalto: è descritto l'oggetto dell'appalto evidenziandone la sostenibilità ambientale e, ove presente, sociale in modo da segnalare la presenza di requisiti ambientali ed eventualmente sociali, nella procedura di gara. Le stazioni appaltanti dovranno indicare nell'oggetto dell'appalto il decreto ministeriale di approvazione dei criteri ambientali utilizzati.

¹ Il PAN GPP, adottato con decreto interministeriale del 11 aprile 2008 e pubblicato sulla GU n. 107 del 8 maggio 2008, è stato redatto ai sensi della legge 296/2006, articolo 1, commi 1126,1127,1128).



-**Selezione dei candidati:** sono riportati i requisiti di qualificazione soggettiva atti a provare la capacità tecnica del candidato ad eseguire l'appalto in modo di recare i minori danni possibili sull'ambiente.

-**Specifiche tecniche di base:** in questa parte del documento sono riportate le specifiche tecniche di carattere ambientale che, unitamente alle "condizioni di esecuzione-criteri di base", devono essere rispettate per poter qualificare l'appalto come "verde".

Questi criteri ambientali costituiscono un riferimento per le stazioni appaltanti che vogliano ottemperare a quanto previsto dall'art. 68, c.1, del D.Lgs. 163/06 "Specifiche tecniche" che stabilisce che le specifiche tecniche, "*Ogniqualevolta sia possibile, devono essere definite in modo da tenere conto ..."omissis"...., della tutela ambientale*".

- **Specifiche tecniche premianti:** in questa parte del documento sono indicate le considerazioni ambientali da introdurre nelle gare d'appalto esperite con il criterio di aggiudicazione dell'offerta "economicamente più vantaggiosa", sulle quali attribuire un punteggio tecnico.

-**Condizioni di esecuzione/clausole contrattuali:** in questa parte del documento sono descritte le condizioni di esecuzione/clausole contrattuali dell'appalto di carattere ambientale che, unitamente alle "specifiche tecniche di base", devono essere rispettate per poter qualificare l'appalto come "verde".

Per ogni criterio ambientale sono indicate le "verifiche" ovvero:

- a) la documentazione che l'offerente o il fornitore è tenuto a presentare per comprovare la conformità del prodotto o del servizio al requisito cui si riferisce
- b) ove esistenti, i mezzi di presunzione di conformità che la stazione appaltante può accettare al posto delle prove dirette

In relazione al punto a) fra i "mezzi di prova", che, come previsto dall'art. 68 c. 10 del d.lgs. 163/2006, possono essere rappresentati "*anche da una documentazione tecnica del fabbricante o da una relazione di prova di un organismo riconosciuto*", si precisa che, per 'organismo riconosciuto' si intendono, secondo quanto previsto dal successivo c.11 del medesimo art 68 i "*laboratori di prova, di calibratura e gli organismi di ispezione e certificazione conformi alle norme europee*".

Laddove trattasi di impegni futuri, si fa riferimento alla "dichiarazione semplice del legale rappresentante" dell'offerente. In quest'ultimo caso, qualora non fosse già prassi contrattuale della stazione appaltante, si suggerisce di collegare sempre l'inadempimento di quanto dichiarato a sanzioni e, se del caso, alla previsione di risoluzione del contratto.

3 RELAZIONE DI ACCOMPAGNAMENTO (BACKGROUND DOCUMENT)

Per un approfondimento degli aspetti metodologici, tecnici e normativi seguiti per la redazione del presente documento, si rinvia alla relazione di accompagnamento (background document), disponibile sul sito www.dsa.minambiente.it/gpp, (www.minambiente.it, sezione "argomenti", link: GPP – acquisti verdi).

Nella relazione sono descritti gli aspetti e gli impatti ambientali della categoria di cui è oggetto, sono citati i riferimenti normativi, le altre fonti informative su cui si è basata la definizione dei criteri e sono approfonditi, ove necessario, gli aspetti relativi ai metodi di prova e ai documenti di prova per la verifica di conformità agli stessi.

Sono altresì fornite le indicazioni **sulla prevista evoluzione dei criteri che sarà recepita nella prossima versione di questo documento** e sono riportati alcuni esempi di considerazioni sociali da introdurre nelle gare bandite per queste categorie di prodotti/servizi che includono anche l'obiettivo



politico di tutela sociale. Il *background document* può essere soggetto ad aggiornamenti qualora, in sede di applicazione dei Criteri ambientali minimi, si rendesse opportuno approfondire ulteriori aspetti.

4 INDICAZIONI DI CARATTERE GENERALE RELATIVE ALL'APPALTO

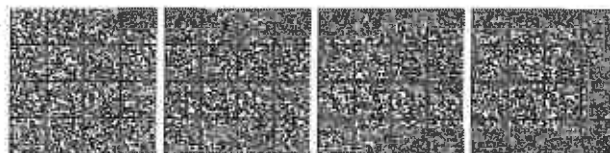
4.1 RIFERIMENTI NORMATIVI

I criteri ambientali, anche quelli "di base", corrispondono a caratteristiche e prestazioni superiori a quelle previste dalle leggi nazionali e regionali vigenti il cui rispetto deve comunque essere assicurato.

Le principali norme ambientali che disciplinano i prodotti/servizi oggetto dell'appalto e che si consiglia di richiamare nel capitolato di gara, sono riportate nella relazione di accompagnamento.

In particolare si segnalano:

- Regolamento (CE) N. 834/2007 del Consiglio del 28 giugno 2007 relativo alla produzione biologica e all'etichettatura dei prodotti biologici e che abroga il regolamento (CEE) n. 2092/91
- Regolamento (CE) N. 889/2008 della Commissione del 5 settembre 2008 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 834/2007 del Consiglio relativo alla produzione biologica e all'etichettatura dei prodotti biologici, per quanto riguarda la produzione biologica, l'etichettatura e i controlli. Come modificato da ultimo dal Reg. (CE) n. 710/2009
- Regolamento (CE) N. 1235/2008 della Commissione dell'8 dicembre 2008 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 834/2007 del Consiglio per quanto riguarda il regime di importazione di prodotti biologici dai paesi terzi
- Regolamento (CE) N. 710/2009 della Commissione del 5 agosto 2009 che modifica il regolamento (CE) n. 889/2008 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 834/2007 del Consiglio per quanto riguarda l'introduzione di modalità di applicazione relative alla produzione di animali e di alghe marine dell'acquacoltura biologica
- Decreto Ministeriale 18354 del 27/11/2009 recante "Disposizioni per l'attuazione dei regolamenti (CE) n. 834/2007, n. 889/2008 e n. 1235/2008 e successive modifiche riguardanti la produzione biologica e l'etichettatura dei prodotti biologici"
- Regolamento (CE) n. 1898/2006 della Commissione del 14 dicembre 2006 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 510/2006 del Consiglio del 20 marzo 2006, relativo alla protezione delle indicazioni geografiche e delle denominazioni d'origine dei prodotti agricoli e alimentari
- L. 23 dicembre 1999, n. 488 art. 59, comma 4 e s. m. i. recante "*Sviluppo dell'agricoltura biologica e di qualità*"
- Decreto del Ministro delle Politiche Agricole dell' 8 settembre 1999, n.350 recante "norme per l'individuazione dei prodotti tradizionali di cui all'articolo 8, comma 1, del decreto legislativo 30 aprile 1998, n. 173"
- Direttiva 98/58/CE del Consiglio del 20 luglio 1998 riguardante la protezione degli animali negli allevamenti
- Decreto Legislativo 29 luglio 2003, n.267 Attuazione delle direttive 1999/74/CE e 2002/4/CE, per la protezione delle galline ovaiole e la registrazione dei relativi stabilimenti di allevamento
- Direttiva 2007/43/CE del Consiglio del 28 giugno 2007 che stabilisce le norme minime per la protezione dei polli allevati per la produzione di carne
- Decreto Legislativo 30 dicembre 1992, n.534 Attuazione della direttiva 91/630/CEE che stabilisce le norme minime per la protezione dei suini
- Decreto Legislativo 30 dicembre 1992, n.533 Attuazione della direttiva 91/629/CEE che stabilisce le norme minime per la protezione dei vitelli



- Decreto Legislativo 1° settembre 1998, n.331 Attuazione della direttiva 97/2/CE relativa alla protezione dei vitelli. Pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale 25 settembre 1998 n.224

4.2 CRITERIO DELL'OFFERTA "ECONOMICAMENTE PIÙ VANTAGGIOSA"

In linea con le indicazioni del PAN GPP al fine di tenere nel massimo conto gli aspetti della sostenibilità (ambientali, economici e sociali) la forma di aggiudicazione preferibile è quella dell'offerta economicamente più vantaggiosa prevista dal Codice dei Contratti Pubblici².

Tale sistema consente di qualificare ulteriormente l'offerta rispetto a quanto indicato come requisito base attribuendo un punteggio tecnico a prestazioni ambientali e, ove possibile, sociali, più elevate, tipiche di prodotti meno diffusi e talvolta più costosi, senza compromettere l'esito della gara. In questo modo si favorisce e si premia l'innovazione e il miglioramento socio ambientale del mercato.

Tenuto conto delle indicazioni della Commissione europea mirate a fornire al mercato un segnale adeguato, per questa specifica categoria di servizi e prodotti, è opportuno che le stazioni appaltanti assegnino ai criteri premianti punti in misura non inferiore al 30% del punteggio totale.

4.3 INDICAZIONI SPECIFICHE PER LE STAZIONI APPALTANTI

Si rappresenta, in linea generale, l'opportunità da parte dell'amministrazione aggiudicatrice, di effettuare verifiche periodiche in corso di esecuzione contrattuale per appurare la rispondenza delle prestazioni rese dall'appaltatore e delle caratteristiche dei prodotti alimentari somministrati agli impegni assunti nel contratto d'appalto, nonché di riservarsi la possibilità di richiedere ulteriore documentazione probatoria a tal fine.

Inoltre, sia al fine di tutela ambientale che della salute umana, si sottolinea l'importanza di promuovere il consumo di alimenti vegetali in alternativa a quello degli alimenti di origine animale soprattutto se questi ultimi non provengano da produzioni a minor impatto ambientale (come ad esempio quelle biologiche).

Inoltre, le porzioni offerte devono essere adeguate e calibrate sulle esigenze nutrizionali degli utenti cui sono destinati, in modo tale da ridurre al minimo le eccedenze e gli scarti alimentari ed offrire un apporto dietetico equilibrato.

5 CRITERI AMBIENTALI PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE

5.1 OGGETTO DELL'APPALTO

"Servizio di ristorazione a ridotto impatto ambientale".

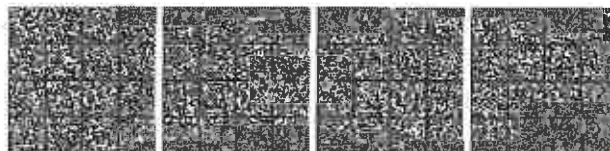
5.2 SELEZIONE DEI CANDIDATI

L'offerente deve dimostrare la propria capacità ad eseguire il contratto in modo da arrecare il minore impatto possibile sull'ambiente attraverso l'applicazione un sistema di gestione ambientale, ai sensi di una norma tecnica riconosciuta (EMAS, ISO 14001).

Verifica: la registrazione EMAS (Regolamento n. 1221/2009 sull'adesione volontaria delle organizzazioni a un sistema comunitario di ecogestione e audit (EMAS)), o la certificazione ISO 14001, in corso di validità, rappresentano mezzi di prova.

Le stazioni appaltanti accettano parimenti altre prove, come una descrizione dettagliata del sistema di gestione ambientale attuato dall'offerente (politica ambientale, analisi ambientale iniziale, programma di

² D.Lgs 163/2006



miglioramento, attuazione del sistema di gestione ambientale, misurazioni e valutazioni, definizione delle responsabilità, sistema di documentazione).

5.3 SPECIFICHE TECNICHE DI BASE

5.3.1 *Produzione degli alimenti e delle bevande*

- *Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine* devono provenire:
 - per almeno il 40% espresso in percentuale di peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i regolamenti (CE) 834/2007/CE e relativi regolamenti attuativi,
 - per almeno il 20% espresso in percentuale di peso sul totale, da “sistemi di produzione integrata” (con riferimento alla norma UNI 11233:2009), da prodotti IGP DOP e STG – come riportato nell’Elenco delle denominazioni italiane, iscritte nel Registro delle denominazioni di origine protette, delle indicazioni geografiche protette e delle specialità tradizionali garantite (Regolamento CE N. 1898/2006 della Commissione del 14 dicembre 2006 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 510/2006 del Consiglio del 20 marzo 2006, relativo alla protezione delle indicazioni geografiche e delle denominazioni d’origine dei prodotti agricoli e alimentari e Regolamento (CE) n. 509/2006) e da prodotti tipici e tradizionali, compresi negli elenchi nazionali, regionali e provinciali previsti dagli articoli 2 e 3 del Decreto del Ministro per le Politiche Agricole 8 settembre 1999, n. 350.

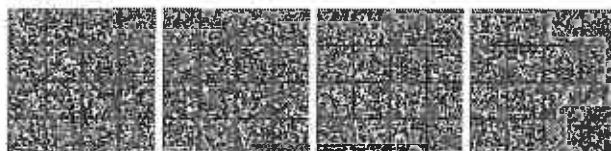
Per quanto riguarda le uova, la quota non proveniente da allevamenti biologici, deve provenire da allevamenti all’aperto di cui al codice 1 del Regolamento 589/2008 della Commissione Europea in applicazione del Regolamento 1234/2007 relativo alla commercializzazione ed etichettatura delle uova.

I prodotti ortofrutticoli devono essere stagionali, rispettando i “calendari di stagionalità” definiti da ogni singola stazione appaltante³. Per prodotti di stagione si intendono i prodotti coltivati in pieno campo.

- *Carne* deve provenire,
 - per almeno il 15% in peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i Regolamenti (CE) n. 834/07 e relativi regolamenti attuativi e,
 - per almeno il 25% in peso sul totale, da prodotti IGP e DOP – come riportato nell’Elenco delle denominazioni italiane, iscritte nel Registro delle denominazioni di origine protette e delle indicazioni geografiche protette (Regolamento CE N. 1898/2006 della Commissione del 14 dicembre 2006 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 510/2006 del Consiglio del 20 marzo 2006, relativo alla protezione delle indicazioni geografiche e delle denominazioni d’origine dei prodotti agricoli e alimentari) – e da prodotti tipici e tradizionali, compresi negli elenchi nazionali, regionali e provinciali previsti dagli articoli 2 e 3 del Decreto del Ministro per le Politiche Agricole 8 settembre 1999, n. 350.
- *Pesce* deve provenire,
 - per almeno il 20%, espresso in percentuale di peso sul totale, da acquacoltura biologica, in accordo con i Regolamenti (CE) n. 834/07 e relativi regolamenti attuativi (tra i quali il Regolamento 710/2009 che riguarda l’introduzione di modalità di applicazione relative alla produzione di animali e di alghe marine dell’acquacoltura biologica) o pesca sostenibile (rispettando i criteri della certificazione MSC - *Marine Stewardship Council* od equivalenti)⁴.Il pesce somministrato nelle mense, in ogni caso, se surgelato, non deve essere ottenuto da prodotti ricomposti.

³ Ogni amministrazione aggiudicatrice allega alla gara d’appalto un “calendario di stagionalità” dei cibi disponibili nella regione, nel quale sono riportati i mesi nei quali i principali alimenti crescono nella regione.

⁴ Nella prossima versione del presente documento la percentuale del 20% sarà elevata al 40%, previo positivo riscontro di mercato.



Sono fatte salve le disposizioni legislative vigenti, che stabiliscono criteri più restrittivi di quelli fissati dal presente paragrafo.

Non dovrà essere previsto l'utilizzo di acqua e bevande confezionate se non per specifiche e documentate esigenze tecniche (logistiche e igienico-sanitarie). Dovrà pertanto essere individuata la soluzione più idonea in base all'utenza e al contesto, prevedendo l'utilizzo di acqua e bevande sfuse: distribuzione di acqua di rete, distribuzione di acqua microfiltrata e bevande alla spina naturali e gassate (da concentrato).

La ditta che effettua il servizio di microfiltrazione e distribuzione delle bevande si deve attenere al rispetto di procedure certificate e della normativa vigente in materia e dovrà utilizzare attrezzature che rispondano agli standard di efficienza energetica previsti nel presente documento.

Dovrà inoltre dichiarare in sede di gara la soluzione che si impegna ad adottare per evitare i confezionamenti.

Verifica: Tutti i prodotti biologici devono provenire da fornitori che operano obbligatoriamente all'interno del regime di controllo e certificazione previsto dai regolamenti (CE) N.834/2007 e (CE) N. 889/2008 della Commissione e devono, quindi, essere assoggettati a uno degli Organismi di controllo e certificazione riconosciuti dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.

Per la pesca sostenibile occorre essere in possesso di certificati di catena di custodia MSC (Marine Stewardship Council) o equivalenti.

Tutti i prodotti da produzione integrata devono provenire da fornitori che operano obbligatoriamente all'interno del regime di controllo e certificazione previsto dalla norma UNI 11233:2009.

Tutti i prodotti DOP IGP e STG devono provenire da fornitori che operano obbligatoriamente all'interno del regime di controllo e certificazione previsto dai regolamenti (CE) N.510/2006, (CE) N. 1898/2006 e (CE) N. 509/2006, con successive modificazioni e devono, quindi, essere assoggettati a uno degli Organismi di controllo e certificazione riconosciuti dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.

Tutti i prodotti da produzione agroalimentare tradizionale devono provenire da fornitori di prodotti iscritti nell'*Elenco nazionale dei prodotti agroalimentari tradizionali* istituito presso il Ministero per le politiche agricole previsti dagli articoli 2 e 3 del Decreto del Ministro per le Politiche Agricole 8 settembre 1999, n. 350.

Per Fornitore si intende ogni Azienda che consegna direttamente o tramite vettore il prodotto alimentare nei centri refezionali, la cui ragione sociale è presente nel documento di trasporto che accompagna le derrate.

L'amministrazione aggiudicatrice deve pretendere dai propri fornitori gli attestati di assoggettamento che verranno conservati in originale nei propri Uffici ed in copia nei centri refezionali.

I prodotti devono essere certificati da organismi di certificazione conformi ai sensi dell'articolo 2 del regolamento (CE) n. 882/2004 ed alla norma europea EN 45011 o alla guida ISO/CEI 65 (Requisiti generali relativi agli organismi che gestiscono sistemi di certificazione dei prodotti) e accreditati in conformità delle stesse.

5.3.2 Requisiti dei prodotti in carta-tessuto

Nel caso di utilizzo di prodotti in carta – riconducibili al gruppo di prodotti «tessuto-carta», che comprende fogli o rotoli di tessuto-carta idoneo all'uso per l'igiene personale, l'assorbimento di liquidi e/o la pulitura di superfici – il fornitore deve utilizzare prodotti che rispettano i criteri ecologici previsti dall'articolo 2 e relativo allegato della Decisione della Commissione del 9 luglio 2009 (2009/568/CE).

Verifica: L'offerente deve dichiarare nome commerciale e marca dei prodotti che si impegna ad utilizzare. Su richiesta dell'amministrazione aggiudicatrice dovrà essere presentato, per i prodotti non in possesso del P'etichetta EU Eco-label 2009/568 CE che sono presunti conformi, qualsiasi altro mezzo di prova appropriato, quale una documentazione tecnica del fabbricante o una relazione di prova di un organismo riconosciuto.



5.3.3 Trasporti

L'aggiudicatario deve utilizzare mezzi di trasporto a basso impatto ambientale per il trasporto delle merci, quali:

- Mezzi di trasporto su ferro
- Veicoli, almeno euro 4
- Veicoli elettrici
- Vetture ibride

Verifica: L'offerente deve fornire una Scheda dei Mezzi di Trasporto Utilizzati per le Merci, sottoscritta dal legale rappresentante, che riporti le seguenti indicazioni: la tipologia dei mezzi di trasporto delle merci e il numero dei mezzi di trasporto utilizzati; la targa dei mezzi di trasporto e copia delle carte di circolazione, se già disponibili.

5.3.4 Consumi energetici⁵

Il fornitore deve utilizzare apparecchi la cui etichetta energetica, secondo l'Energy Label previsto dalla Direttiva 92/75/CEE del Consiglio e successivi regolamenti applicativi, certifichi l'appartenenza:

- alla classe A+ per i frigoriferi ed i congelatori
- alla classe A per lavatrici, lavastoviglie e forni.

Qualora gli apparecchi in questione fossero "ad uso professionale", e quindi non in possesso della suddetta certificazione energetica, il capitolato deve prevedere l'assegnazione del punteggio all'offerente che utilizza apparecchi con il minor consumo energetico, rilevato dall'apposita documentazione tecnica.

Verifica: Il rispetto del requisito è comprovato dall'appartenenza delle attrezzature utilizzate (lavatrici, lavastoviglie e forni) alla classe A, o almeno A+ per i frigoriferi ed i congelatori, con riferimento all'etichetta Energy Label, previsto dalla Direttiva 92/75/CEE concernente l'indicazione del consumo di energia e di altre risorse degli apparecchi domestici, mediante l'etichettatura ed informazioni uniformi relative ai prodotti. E' accettato quale mezzo di prova la copia del libretto di istruzioni dal quale si evinca l'identificazione dell'attrezzatura (numero di serie) e la sua appartenenza alla classe di efficienza energetica richiesta.

5.3.5 Pulizie dei locali

L'aggiudicatario deve utilizzare prodotti detergenti conformi alla vigente normativa sui detergenti (Reg. CE 648/2004 e D.P.R. 6 febbraio 2009 n.21) e, nel caso di prodotti disinfettanti o disinfestanti, conformi al D.lgs. 25 febbraio 2000 n. 174 sui biocidi e al D.P.R. 6 ottobre 1998 n. 392 sui presidi medico-chirurgici⁶.

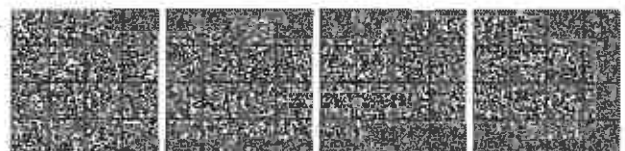
Verifica: L'offerente deve dichiarare nome commerciale e marca dei prodotti che si impegna ad utilizzare. Si presumono conformi al presente requisito i prodotti dotati dell'etichetta Ecolabel. Per i prodotti non in possesso dell'etichetta Ecolabel, dovrà essere presentata la documentazione attestante il rispetto della suddetta normativa.

5.3.6 Requisiti degli imballaggi

L'imballaggio (primario, secondario e terziario) deve rispondere ai requisiti di cui all'All. F, della parte IV "Rifiuti" del D.Lgs. 152/2006 e s.m.i., così come più specificatamente descritto nelle pertinenti norme tecniche, in particolare:

⁵Criterio da introdurre qualora il capitolato preveda la possibilità di installare o utilizzare apparecchi propri (frigoriferi, congelatori, lavatrici, lavastoviglie e forni) da parte della ditta assegnataria.

⁶ Quando saranno approvati e pubblicati in Gazzetta Ufficiale i Criteri Ambientali Minimi per "Il Servizio di pulizia e i Prodotti per l'igiene", la stazione appaltante potrà richiedere all'aggiudicatario di utilizzare prodotti conformi ai Criteri Ambientali Minimi relativi ai prodotti per l'igiene.



- UNI EN 13427:2005 Imballaggi - Requisiti per l'utilizzo di norme europee nel campo degli imballaggi e dei rifiuti di imballaggio
- UNI EN 13428:2005 Imballaggi - Requisiti specifici per la fabbricazione e la composizione- Prevenzione per riduzione alla fonte
- UNI EN 13429:2005 Imballaggi – Riutilizzo
- UNI EN 13430:2005 Imballaggi - Requisiti per imballaggi recuperabili per riciclo di materiali
- UNI EN 13431:2005 Imballaggi - Requisiti per imballaggi recuperabili sotto forma di recupero energetico compresa la specifica del potere calorico inferiore minimo
- UNI EN 13432:2002 Requisiti per imballaggi recuperabili attraverso compostaggio e biodegradazione -Schema di prova e criteri di valutazione per l'accettazione finale degli imballaggi.

L'imballaggio secondario e terziario deve essere costituito, se in carta o cartone per il 90% in peso da materiale riciclato, se in plastica, per almeno il 60%⁷.

Verifica: L'offerente deve descrivere l'imballaggio che utilizzerà, indicando a quale delle norme tecniche sopra richiamate è conforme (riportare il tipo di materiale o di materiali con cui è costituito, le quantità utilizzate, le misure intraprese per ridurre al minimo il volume dell'imballaggio, come è realizzato l'assemblaggio fra materiali diversi e come si possono separare ecc.).

In relazione al contenuto di riciclato, si presume conforme l'imballaggio che riporta tale indicazione minima di contenuto di riciclato, fornita in conformità alla norma UNI EN ISO 14021 "Afferzioni Ambientali Autodichiarate"(ad esempio il simbolo del ciclo di "Mobius") o alla UNI EN ISO 14024 "Etichettatura ambientale di tipo I" o con un sistema di etichettatura certificato da parte terza (esempio "Plastica Seconda Vita" ed equivalenti).

5.3.7 Gestione dei rifiuti

L'aggiudicatario deve garantire una corretta gestione della raccolta differenziata dei rifiuti, coerente con le modalità di raccolta individuate dall'amministrazione comunale sul cui territorio il servizio di mensa insiste.

Verifica: Dichiarazione del legale rappresentante. L'amministrazione aggiudicatrice effettuerà verifiche in corso di esecuzione contrattuale.

5.3.8 Informazione agli utenti

La società erogatrice dei servizi di ristorazione deve garantire un'informazione agli utenti relativamente a:

- Alimentazione, salute e ambiente, affrontando, tra gli altri, il tema dell'opportunità di ridurre i consumi di carne anche per gli impatti ambientali causati dalle pratiche correnti di allevamento di animali
- Provenienza territoriale degli alimenti
- Stagionalità degli alimenti
- Corretta gestione della raccolta differenziata dei rifiuti

Verifica: Il fornitore deve produrre un Piano di Informazione agli Utenti, sottoscritto dal legale rappresentante, che indichi chiaramente: i materiali di comunicazione che verranno realizzati; i supporti che verranno utilizzati; i temi ed i contenuti della comunicazione; gli *skills* professionali degli esperti di comunicazione coinvolti.

⁷ Nella prossima versione del presente documento, fatte salve diverse indicazioni previste dalla normativa sulla sicurezza alimentare e dalla normativa sui materiali a diretto contatto con gli alimenti, previo positivo riscontro di mercato, il requisito sul contenuto minimo di materiale riciclato sarà riferito anche all'imballaggio primario.



5.4 SPECIFICHE TECNICHE PREMIANTI

Nella ripartizione dei punteggi tra i diversi criteri premianti occorre tener conto della loro influenza sugli impatti ambientali del servizio di ristorazione, evitando di assegnare un punteggio eccessivamente rilevante a quei criteri la cui adozione non sia in grado di ridurli in maniera significativa. L'ordine con cui sono elencati tali criteri ambientali fornisce un orientamento in merito.

5.4.1 Produzione degli alimenti e delle bevande

Attribuzione di punteggi direttamente proporzionali alla maggiore quota percentuale di alimenti quali frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine con le caratteristiche previste nel punto 5.3.1 che l'offerente si impegna a fornire nel servizio.

Verifica: dichiarazione del legale rappresentante.

5.4.2 Carbon Footprint

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna ad utilizzare nell'esecuzione del servizio prodotti alimentari "....."⁸ caratterizzati dalla minore quantità di emissioni di gas a effetto serra (GHG – greenhouse gases), espressi in termini di CO₂ equivalenti lungo il ciclo di vita.

Verifica: valutazione verificata da parte terza delle emissioni di CO₂ equivalenti prodotte lungo il ciclo di vita, calcolate sulla base dei criteri previsti da un programma di Dichiarazione Ambientale di Prodotto (DAP o EPD – Environmental Product Declarations) conforme alla norma ISO 14025 (o equivalenti) e dalle PCR (Product Category Rules) definite per tale categoria di prodotto. Sono accettate come mezzo di prova le Dichiarazioni Ambientali di Prodotto validate rispetto ai suddetti criteri o equivalenti. La stazione appaltante accetterà come mezzo di prova anche appropriata documentazione tecnica del fabbricante o una relazione di prova di un organismo riconosciuto.

5.4.3 Destinazione del cibo non somministrato

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna a recuperare il cibo non somministrato e a destinarlo ad organizzazioni non lucrative di utilità sociale che effettuano, a fini di beneficenza, distribuzione gratuita agli indigenti di prodotti alimentari, in linea con la ratio della Legge 155/2003 recante "Disciplina della distribuzione dei prodotti alimentari a fini di solidarietà sociale".

Verifica: dichiarazione del legale rappresentante con il qual si attesti, secondo quanto previsto dalla Legge 155/2003, la destinazione del cibo non somministrato ad organizzazioni non lucrative di utilità sociale che effettuano, a fini di beneficenza, distribuzione gratuita agli indigenti di prodotti alimentari, corredata da uno specifico Protocollo sottoscritto tra Fornitore e Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale che distribuiscano gratuitamente i prodotti alimentari agli indigenti con il quale si attesti tale impegno.

5.4.4 Requisiti dei prodotti esotici

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna a somministrare prodotti esotici (ananas, banane, cacao, cioccolato, zucchero, e caffè) provenienti da produzioni estere biologiche con garanzie del rispetto dei diritti lavorativi ed ambientali previsti dai principi stabiliti dalla Carta

⁸ La categoria di prodotti alimentari deve essere selezionata dalla stazione appaltante fra quelle presenti nel sito www.environdec.com, alla pagina <http://www.environdec.com/PCR/Pcr-Search/?Category=6192> in cui sono indicati le categorie di prodotti su cui risulta definita e approvata la PCR (product category rules).



*Europea dei criteri del commercio equo e solidale*⁹, elaborato ed approvato da *Fairtrade Labelling Organizations - FLO* e *World Fair Trade Organization - WFTO*).

Verifica: dichiarazione del legale rappresentante con il quale si attesta – per ogni specifico alimento esotico – la provenienza dal commercio equo solidale e il rispetto dei relativi criteri, in quanto prodotti importati e distribuiti da organizzazioni accreditate a livello nazionale e internazionale (ad esempio WFTO a livello internazionale e AGICES a livello nazionale) o in quanto certificati da organismi internazionali riconosciuti (ad esempio FLO a livello internazionale e FairTrade Transfair Italia a livello nazionale), così come indicato dalla risoluzione del Parlamento Europeo n° A6-0207/2006 approvata il 6 luglio 2006.

5.4.5 Trasporti

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna a:

Criterio a) Effettuare attività di deposito e trasporto delle merci mediante soluzioni collettive come il magazzinaggio comune e gli spostamenti a pieno carico degli automezzi, con conseguente riduzione del numero di viaggi.

Criterio b) Organizzare e attuare sistemi di mobilità sostenibile del personale assegnato alla commessa.

Verifica. Criterio a) Dichiarazione del legale rappresentante con il quale si attesti l'adesione ad una Sistema di Gestione Centralizzata delle Attività di Deposito e Trasporto delle Merci o l'eventuale proprietà di un deposito a tal fine destinato, se ne descrivano le caratteristiche (comprehensive di mappe e foto) e le modalità di funzionamento, corredata da un Protocollo sottoscritto tra Fornitore e Sistema di Gestione Centralizzata delle Attività di Deposito e Trasporto delle Merci.

Per il criterio b): Dichiarazione del legale rappresentante con il quale si attesti la presenza o l'impegno a realizzare un sistema di mobilità sostenibile del personale assegnato alla commessa.

5.4.6 In caso di centro di cottura esterno: Prossimità tra luogo di cottura e consumo

Si assegnano punteggi in proporzione alla minore distanza intercorrente tra luogo di cottura e di consumo (espressa in km), per la consegna dei pasti presso le singole destinazioni in modo da ridurre al minimo i tempi di percorrenza, al fine di salvaguardare le caratteristiche nutrizionali e organolettiche dei pasti.

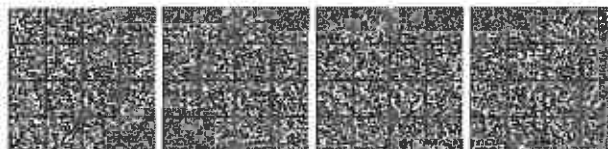
Verifica: dichiarazione del legale rappresentante che indichi il luogo di preparazione dei pasti e la sua distanza (in km) dal luogo della loro somministrazione

5.4.7 Riduzione del rumore

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna a predisporre e installare dispositivi che riducono il rumore percepito nelle sale cucina e mensa.

Verifica: dichiarazione del legale rappresentante con il quale si attesti la disponibilità ad installare dei dispositivi che riducano il rumore percepito nelle sale cucina e mensa. Il fornitore deve inoltre fornire una Scheda per la Riduzione del Rumore che riporti le seguenti indicazioni: il dispositivo che si intende utilizzare; la copia delle schede tecniche che ne evidenziano le caratteristiche principali; una proposta circa la sua installazione ed un calcolo dei miglioramenti, in termini di riduzione del rumore, che tale dispositivo permette di ottenere.

⁹ "Il commercio equo e solidale è un partenariato commerciale, basato sul dialogo, la trasparenza e il rispetto, finalizzato ad ottenere una maggiore equità nel commercio internazionale. Contribuisce allo sviluppo sostenibile offrendo migliori condizioni commerciali ai produttori e ai lavoratori marginalizzati e garantendone i diritti, in particolare nel Sud. Le organizzazioni del commercio equo e solidale (supportate dai consumatori) si impegnano attivamente per sostenere i produttori, sensibilizzare l'opinione pubblica e promuovere modifiche delle regole e delle pratiche seguite nel commercio internazionale"



5.5 CONDIZIONI DI ESECUZIONE (CLAUSOLE CONTRATTUALI)

5.5.1 *Rapporto sui cibi somministrati e sulla gestione delle eccedenze alimentari*

In un rapporto semestrale l'aggiudicatario dovrà elencare tipi, quantità dei prodotti alimentari, metodi di produzione ed origine dei prodotti acquistati per la commessa, allegando documentazione appropriata (per l'origine, ad esempio, le certificazioni relative allo standard internazionale sui sistemi di gestione della rintracciabilità di filiera ISO 22005:2007¹⁰). Dovrà dichiarare inoltre la quantità approssimativa di prodotti alimentari non consumati nel corso del periodo e le misure intraprese per ridurre tali quantità

5.5.2 *Riduzione e gestione dei rifiuti*

La ditta aggiudicataria dovrà utilizzare - nella fase di somministrazione e consumo dei pasti - posate, stoviglie e bicchieri riutilizzabili (in ceramica, vetro, metallo, etc.).

Solo per documentate esigenze tecniche potrà essere possibile il ricorso a prodotti monouso.

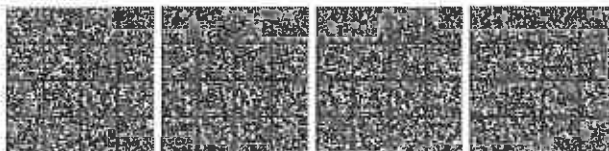
In tal caso, qualora nel territorio comunale sia attiva la raccolta della frazione organica dei rifiuti, potranno essere utilizzate posate, stoviglie e bicchieri biodegradabili e compostabili in conformità alla norma UNI EN 13432:2002. La ditta aggiudicataria dovrà fornire certificati di prodotto che attestino la conformità a tale norma.

5.5.3 *Formazione del personale*

La società erogatrice dei servizi di ristorazione deve garantire al proprio personale che, nell'ambito delle attività di formazione previste nel proprio sistema di gestione ambientale, siano affrontate le seguenti tematiche:

- Alimentazione e salute
- Alimentazione e ambiente affrontando, tra gli altri, il tema dell'opportunità di ridurre i consumi di carne anche per gli impatti ambientali causati dalle pratiche correnti di allevamento di animali
- Caratteristiche dei prodotti alimentari in relazione al territorio di coltivazione e di produzione
- Stagionalità degli alimenti
- Corretta gestione dei rifiuti
- Uso dei detersivi a basso impatto ambientale
- Energia, trasporti e mense

¹⁰ La "rintracciabilità della filiera" è definita come l'identificazione documentata - basata sul monitoraggio documentato dei flussi materiali dal produttore della materia prima fino all'utilizzatore interessato - delle aziende che hanno contribuito alla produzione e commercializzazione di un prodotto materialmente e singolarmente identificabile



6 CRITERI AMBIENTALI PER LA FORNITURA DI DERRATE ALIMENTARI

6.1 OGGETTO DELL'APPALTO

“Acquisto di derrate alimentari derivanti da processi di produzione a ridotto impatto ambientale”.

6.2 SELEZIONE DEI CANDIDATI

6.3 SPECIFICHE TECNICHE

6.3.1 *Produzione degli alimenti e delle bevande*

- *Frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine* devono provenire:

- per almeno il 40% espresso in percentuale di peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i regolamenti (CE) 834/2007/CE e relativi regolamenti attuativi e,

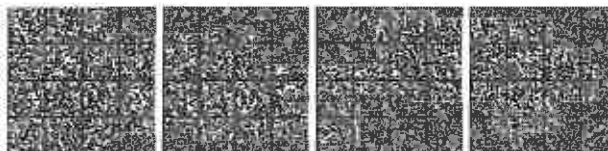
- per almeno il 20% espresso in percentuale di peso sul totale, da “sistemi di produzione integrata” (con riferimento alla norma UNI 11233:2009), da prodotti IGP DOP e STG – come riportato nell’Elenco delle denominazioni italiane, iscritte nel Registro delle denominazioni di origine protette, delle indicazioni geografiche protette e delle specialità tradizionali garantite (Regolamento CE N. 1898/2006 della Commissione del 14 dicembre 2006 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 510/2006 del Consiglio del 20 marzo 2006, relativo alla protezione delle indicazioni geografiche e delle denominazioni d’origine dei prodotti agricoli e alimentari e Regolamento (CE) n. 509/2006) e da prodotti tipici e tradizionali, compresi negli elenchi nazionali, regionali e provinciali previsti dagli articoli 2 e 3 del Decreto del Ministro per le Politiche Agricole 8 settembre 1999, n. 350.

Per quanto riguarda le uova, la quota non proveniente da allevamenti biologici, deve provenire da allevamenti all’aperto di cui al codice 1 del Regolamento 589/2008 della Commissione Europea in applicazione del Regolamento 1234/2007 relativo alla commercializzazione ed etichettatura delle uova.

I prodotti ortofrutticoli devono essere stagionali, rispettando i “calendari di stagionalità” definiti da ogni singola stazione appaltante¹¹. Per prodotti di stagione si intendono i prodotti coltivati in pieno campo.

- *Carne* deve provenire,
 - per almeno il 15% in peso sul totale, da produzione biologica in accordo con i Regolamenti (CE) n. 834/07 e relativi regolamenti attuativi e,
 - per almeno il 25% in peso sul totale, da prodotti IGP e DOP – come riportato nell’Elenco delle denominazioni italiane, iscritte nel Registro delle denominazioni di origine protette e delle indicazioni geografiche protette (Regolamento CE N. 1898/2006 della Commissione del 14 dicembre 2006 recante modalità di applicazione del regolamento (CE) n. 510/2006 del Consiglio del 20 marzo 2006, relativo alla protezione delle indicazioni geografiche e delle denominazioni d’origine dei prodotti agricoli e alimentari) – e da prodotti tipici e tradizionali, compresi negli elenchi nazionali, regionali e provinciali previsti dagli articoli 2 e 3 del Decreto del Ministro per le Politiche Agricole 8 settembre 1999, n. 350.
- *Pesce* deve provenire,
 - per almeno il 20%, espresso in percentuale di peso sul totale, da acquacoltura biologica, in accordo con i Regolamenti (CE) n. 834/07 e relativi regolamenti attuativi (tra i quali il Regolamento 710/2009 che riguarda l’introduzione di modalità di applicazione relative alla

¹¹ Ogni amministrazione aggiudicatrice allega alla gara d'appalto un “calendario di stagionalità” dei cibi disponibili nella regione, nel quale sono riportati i mesi nei quali i principali alimenti crescono nella regione.



produzione di animali e di alghe marine dell'acquacoltura biologica) o pesca sostenibile (rispettando i criteri della certificazione MSC - *Marine Stewardship Council* od equivalenti)¹².

Il pesce somministrato nelle mense, in ogni caso, se surgelato, non deve essere ottenuto da prodotti ricomposti.

Sono fatte salve le disposizioni legislative vigenti, che stabiliscono criteri più restrittivi di quelli fissati dal presente paragrafo.

Verifica: Tutti i prodotti biologici devono provenire da fornitori che operano obbligatoriamente all'interno del regime di controllo e certificazione previsto dai regolamenti (CE) N.834/2007 e (CE) N. 889/2008 della Commissione e devono, quindi, essere assoggettati a uno degli Organismi di controllo e certificazione riconosciuti dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.

Per la pesca sostenibile occorre essere in possesso di certificati di catena di custodia MSC (*Marine Stewardship Council*) o equivalenti.

Tutti i prodotti da produzione integrata devono provenire da fornitori che operano obbligatoriamente all'interno del regime di controllo e certificazione previsto dalla norma UNI 11233:2009.

Tutti i prodotti DOP IGP e STG devono provenire da fornitori che operano obbligatoriamente all'interno del regime di controllo e certificazione previsto dai regolamenti (CE) N.510/2006, (CE) N. 1898/2006 e (CE) N. 509/2006 con successive modificazioni e devono, quindi, essere assoggettati a uno degli Organismi di controllo e certificazione riconosciuti dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali.

Tutti i prodotti da produzione agroalimentare tradizionale devono provenire da fornitori di prodotti iscritti nell'*Elenco nazionale dei prodotti agroalimentari tradizionali* istituito presso il Ministero per le politiche agricole previsti dagli articoli 2 e 3 del Decreto del Ministro per le Politiche Agricole 8 settembre 1999, n. 350.

Per Fornitore si intende ogni Azienda che consegna direttamente o tramite vettore il prodotto alimentare nei centri refezionali, la cui ragione sociale è presente nel documento di trasporto che accompagna le derrate.

L'amministrazione aggiudicatrice deve pretendere dai propri fornitori gli attestati di assoggettamento che verranno conservati in originale nei propri Uffici ed in copia nei centri refezionali.

I prodotti devono essere certificati da organismi di certificazione conformi ai sensi dell'articolo 2 del regolamento (CE) n. 882/2004 ed alla norma europea EN 45011 o alla guida ISO/CEI 65 (Requisiti generali relativi agli organismi che gestiscono sistemi di certificazione dei prodotti) e accreditati in conformità delle stesse.

6.3.2 Requisiti degli imballaggi

L'imballaggio (primario, secondario e pallet) deve rispondere ai requisiti di cui all'All. F, della parte IV "Rifiuti" del D.Lgs. 152/2006 e s.m.i., così come più specificatamente descritto nelle pertinenti norme tecniche, in particolare:

- UNI EN 13427:2005 Imballaggi - Requisiti per l'utilizzo di norme europee nel campo degli imballaggi e dei rifiuti di imballaggio
- UNI EN 13428:2005 Imballaggi - Requisiti specifici per la fabbricazione e la composizione- Prevenzione per riduzione alla fonte
- UNI EN 13429:2005 Imballaggi - Riutilizzo
- UNI EN 13430:2005 Imballaggi - Requisiti per imballaggi recuperabili per riciclo di materiali
- UNI EN 13431:2005 Imballaggi - Requisiti per imballaggi recuperabili sotto forma di recupero energetico compresa la specifica del potere calorico inferiore minimo
- UNI EN 13432:2002 Requisiti per imballaggi recuperabili attraverso compostaggio e biodegradazione -Schema di prova e criteri di valutazione per l'accettazione finale degli imballaggi.

¹² Nella prossima versione del presente documento la percentuale del 20° o sarà elevata al 40° o, previo positivo riscontro di mercato.



L'imballaggio secondario e terziario deve essere costituito, se in carta o cartone per il 90% in peso da materiale riciclato, se in plastica, per almeno il 60%¹³.

Verifica: L'offerente deve descrivere l'imballaggio che utilizzerà, indicando a quale delle norme tecniche sopra richiamate è conforme (riportare il tipo di materiale o di materiali con cui è costituito, le quantità utilizzate, le misure intraprese per ridurre al minimo il volume dell'imballaggio, come è realizzato l'assemblaggio fra materiali diversi e come si possono separare ecc.).

In relazione al contenuto di riciclato, si presume conforme l'imballaggio che riporta tale indicazione minima di contenuto di riciclato, fornita in conformità alla norma UNI EN ISO 14021 "Asserzioni Ambientali Autodichiarate" (ad esempio attraverso il simbolo del ciclo di Mobius) o fornita in base alla norma UNI EN ISO 14024 "Etichettatura ambientale di tipo I" o con un sistema di etichettatura certificato da parte terza (esempio "Plastica Seconda Vita" ed equivalenti).

6.3.3 Trasporti

Il fornitore deve utilizzare mezzi di trasporto a basso impatto ambientale per il trasporto delle merci, quali:

- Mezzi di trasporto su ferro
- Veicoli, almeno euro 4
- Veicoli elettrici
- Vetture ibride

Verifica: L'offerente deve fornire una Scheda dei Mezzi di Trasporto Utilizzati per le Merci, sottoscritta dal legale rappresentante, che riporti le seguenti indicazioni: la tipologia dei mezzi di trasporto delle merci e il numero dei mezzi di trasporto utilizzati; la targa dei mezzi di trasporto e copia delle carte di circolazione, se già disponibili.

6.4 SPECIFICHE TECNICHE PREMIANTI

6.4.1 Produzione degli alimenti e delle bevande

Attribuzione di punteggi direttamente proporzionali alla maggiore quota percentuale di alimenti quali *frutta, verdure e ortaggi, legumi, cereali, pane e prodotti da forno, pasta, riso, farina, patate, polenta, pomodori e prodotti trasformati, formaggio, latte UHT, yogurt, uova, olio extravergine* con le caratteristiche previste nel punto 6.3.1 che l'offerente si impegna a fornire.

Verifica: dichiarazione del legale rappresentante.

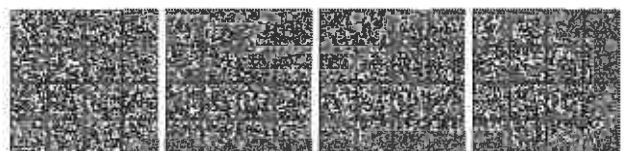
6.4.2 Carbon Footprint

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna a fornire prodotti alimentari " " con il minor numero di emissioni di gas a effetto serra (GHG – Greenhouse Gas), espressi in termini di CO₂ equivalenti, relative al ciclo di vita del prodotto.

Verifica: valutazione verificata da parte terza delle emissioni di CO₂ equivalenti prodotte lungo il ciclo di vita del prodotto, calcolate sulla base dei criteri previsti da un programma di Dichiarazione Ambientale di Prodotto (DAP o EPD – Environmental Product Declarations) conforme alla norma ISO 14025 e dalle PCR (Product Category Rules) definite per tale categoria di prodotto. Sono accettate come mezzo di prova le Dichiarazioni Ambientali di Prodotto validate rispetto ai suddetti criteri o equivalenti. La

¹³ Nella prossima versione del presente documento, fatte salve diverse indicazioni previste dalla normativa sulla sicurezza alimentare e dalla normativa sui materiali a diretto contatto con gli alimenti, previo positivo riscontro di mercato, il requisito sul contenuto minimo di materiale riciclato sarà riferito anche all'imballaggio primario.

¹⁴ La categoria di prodotti alimentari deve essere selezionata dalla stazione appaltante fra quelle presenti nel sito www.environdec.com, alla pagina <http://www.environdec.com/PCR/Pcr-Search/?Category=6192> dove sono indicate le categorie di prodotti su cui risulta definita e approvata la PCR (product category rules).



stazione appaltante accetterà come mezzo di prova anche appropriata documentazione tecnica del fabbricante o una relazione di prova di un organismo riconosciuto.

6.4.3 Requisiti dei prodotti esotici

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna a fornire prodotti esotici (ananas, banane, cacao, cioccolata, zucchero, e caffè) provengano da produzioni estere biologiche con garanzie del rispetto dei diritti lavorativi ed ambientali previsti dai principi stabiliti dalla *Carta Europea dei criteri del commercio equo e solidale*¹⁵, elaborato ed approvato da *Fairtrade Labelling Organizations - FLO* e *World Fair Trade Organization - WFTO*.

Verifica: dichiarazione del legale rappresentante con la quale si attesta – per ogni specifico alimento esotico – la provenienza dal commercio equo solidale e il rispetto dei relativi criteri, in quanto importati e distribuiti da organizzazioni accreditate a livello nazionale e internazionale (ad esempio WFTO a livello internazionale e AGICES a livello nazionale) o in quanto certificati da organismi internazionali riconosciuti (ad esempio FLO a livello internazionale e FairTrade Transfair Italia a livello nazionale), così come indicato dalla risoluzione del Parlamento Europeo n° A6-0207/2006 approvata il 6 luglio 2006.

6.4.4 Trasporti

Si prevede la possibilità di assegnare dei punteggi all'offerente che si impegna ad effettuare attività di deposito e trasporto delle merci mediante soluzioni collettive come il magazzinaggio comune e gli spostamenti a pieno carico degli automezzi, con conseguente riduzione del numero di viaggi.

Verifica: dichiarazione del legale rappresentante con il quale si attesti l'adesione ad una Sistema di Gestione Centralizzata delle Attività di Deposito e Trasporto delle Merci, o l'eventuale proprietà di un deposito a tal fine destinato, se ne descrivano le caratteristiche (comprendenti di mappe e foto) e le modalità di funzionamento. Si richiede inoltre la sottoscrizione congiunta di un Protocollo tra Fornitore e Sistema di Gestione Centralizzata delle Attività di Deposito e Trasporto delle Merci.

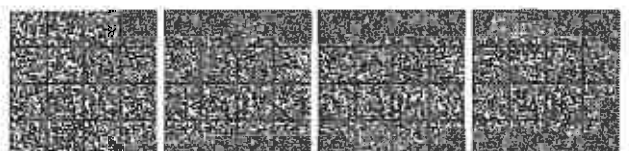
6.5 CONDIZIONI DI ESECUZIONE (CLAUSOLE CONTRATTUALI)

6.5.1 Rapporto sulla provenienza dei prodotti alimentari

In un rapporto semestrale l'aggiudicatario dovrà elencare i tipi, le quantità dei prodotti alimentari, i metodi di produzione e l'origine dei prodotti forniti nella commessa, allegando documentazione appropriata (per l'origine, ad esempio, le certificazioni relative allo standard internazionale sui sistemi di gestione della rintracciabilità di filiera ISO 22005:2007¹⁶).

¹⁵ "Il commercio equo e solidale è un partenariato commerciale, basato sul dialogo, la trasparenza e il rispetto, finalizzato ad ottenere una maggiore equità nel commercio internazionale. Contribuisce allo sviluppo sostenibile offrendo migliori condizioni commerciali ai produttori e ai lavoratori marginalizzati e garantendone i diritti, in particolare nel Sud. Le organizzazioni del commercio equo e solidale (supportate dai consumatori) si impegnano attivamente per sostenere i produttori, sensibilizzare l'opinione pubblica e promuovere modifiche delle regole e delle pratiche seguite nel commercio internazionale".

¹⁶ La "rintracciabilità della filiera" è definita come l'identificazione documentata – basata sul monitoraggio documentato dei flussi materiali dal produttore della materia prima fino all'utilizzatore interessato - delle aziende che hanno contribuito alla produzione e commercializzazione di un prodotto materialmente e singolarmente identificabile.





AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA

“Don Giovanni Silvestri”

RESIDENZA PROTETTA PER SOGGETTI NON AUTOSUFFICIENTI

(già Casa di Riposo per Cieche)

D.P.R. 25-05-1960, n. 729 D.A.R.S.S. n. 6, dell'08-02-1989

ATTO DIRIGENZIALE N. 0093 DEL 19-02-2009 (BURP 18-03-2009, n. 42)

CASTELLANA GROTTE (BA)



TABELLA DIETETICA

Approvata con Deliberazione del CDA n. 2 del 30 Aprile 2013

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

COLAZIONE

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
Latte mucca scremato	250 g	Latte mucca intero	140g
		„ parzialmente scremato	200g
Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		Pane integrale	40g


R.S.S.A. "Don G. Sibyestri"
Il Coordinatore Sanitario
Specialista in Medicina Interna
(Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
LUNEDI PRIMA SETTIMANA			
PRANZO			
Pasta	40g		
Ceci	40g		
Frittata	1 uovo		
Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	una rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
Frutta	mela fresca sbucciata (misura media) 150g	albicocche arance banane ciliegie pere sbucciate pesche sbucciate fichi fragole kiwi mandarini uva melone d'estate macedonia di frutta	280g 230g 120g 200g 200g 290g 170g 290g 180g 110g 130g 240g 120g
Gruppo frutta	MERENDA come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Riso in brodo	80g		
Formaggio fresco primo sale	130g		
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
Il Coordinatore Sanitario
Specialista in Medicina Interna
(Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
MARTEDI			
PRIMA SETTIMANA			
PRANZO			
Pasta al sugo	80g		
polpette	100g		
Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	una rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
Frutta	mela fresca sbucciata (misura media) 150g	albicocche arance banane ciliegie pere sbucciate pesche sbucciate fichi fragole kiwi mandarini uva melone d'estate macedonia di frutta	280g 230g 120g 200g 200g 290g 170g 290g 180g 110g 130g 240g 120g
MERENDA			
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Verdura cotta in brodo	100g		
Prosciutto cotto	90g		
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinella
 R.S.S.A. "Dott. G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
MERCOLEDI PRIMA SETTIMANA PRANZO			
Minestrone di verdure cotte	100g		
pizza	70g	rosetta	50g
		fette biscottate	40g
		pane integrale	40g
mozzarella	100g		
FRUTTA			
	mela fresca sbucciata (misura media) 150g	albicocche	280g
		arance	230g
		banane	120g
		ciliegie	290g
		pere sbucciate	200g
		pesche sbucciate	290g
		fichi	170g
		fragole	290g
		kiwi	180g
		mandarini	110g
		uva	130g
		melone d'estate	240g
		macedonia di frutta	120g
MERENDA			
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Pasta e ricotta di mucca	80g+80g		
Focaccia	100g		
Mortadella	50g	salumi di tacchino	80g
		prosciutto cotto	80g
Frutta	come pranzo		

R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

GIOVEDI PRIMA SETTIMANA

PRANZO

Tagliatelle alla bolognese		100g
Pollo		150g

Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g	
----------	---	--

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta	mela fresca sbucciata (misura media) 150g	albicocche	280g
		arance	230g
		banane	120g
		ciliegie	200g
		pere sbucciate	200g
		pesche sbucciate	290g
		fichi	170g
		fragole	290g
		kiwi	180g
		mandarini	110g
		uva	130g
		melone d'estate	240g
macedonia di frutta	120g		

Gruppo frutta	MERENDA		
	come pranzo	spremuta	120ml

	CENA	
Riso in brodo	80g	
Tonno	100g	
Pane	come pranzo	
Contorno	come pranzo	
Frutta	come pranzo	

Don G. Silvestri
 R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
VENERDI PRIMA SETTIMANA			
PRANZO			
Purè di fave con verdura	80g		
Spigola	100g		
Contorno	verdura a foglia verde 200g		
	Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g
Frutta	mela fresca sbucciata (misura media) 150g	albicocche	280g
		arance	230g
		banane	120g
		ciliegie	200g
		pere sbucciate	200g
		pesche sbucciate	290g
		fichi	170g
		fragole	290g
		kiwi	180g
		mandarini	110g
		uva	130g
		melone d'estate	240g
		macedonia di frutta	120g
MERENDA			
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Pastina in brodo	80g		
Cacio ricotta	130g		
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinella
 R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

SABATO PRIMA SETTIMANA

PRANZO

Riso in brodo	80g
Rollè di carne	150g
Purè patate	80g

Contorno	verdura a foglia verde 200g
	Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta	mela fresca sbucciata (misura media) 150g	albicocche	280g
		arance	230g
		banane	120g
		ciliegie	200g
		pere sbucciate	200g
		pesche sbucciate	290g
		fichi	170g
		fragole	290g
		kiwi	180g
		mandarini	110g
		uva	130g
		melone d'estate	240g
		macedonia di frutta	120g

Gruppo frutta	MERENDA	spremuta	120ml
	come pranzo		

	CENA
Patate al forno	80g
mozzarella	100g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo

Luigi Vinella
R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
DOMENICA			
PRIMA SETTIMANA			
PRANZO			
Timballo	150g	tortellini secchi	80g
Involtini al sugo	100g		
Contorno	verdura a foglia verde	200g	
	Verdura cotta o altro tipo di verdura	100g	
Pane	rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g
Frutta	mela fresca sbucciata (misura media) 150g	albicocche	280g
		arance	230g
		banane	120g
		ciliegie	200g
		pere sbucciate	200g
		pesche sbucciate	290g
		fichi	170g
		fragole	290g
		kiwi	180g
		mandarini	110g
		uva	130g
		melone d'estate	240g
		macedonia di frutta	120g
Dolce sorbetto	120ml	pasticceria secca	40g
MERENDA			
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Pastina in brodo	80g		
Formaggio fresco primo sale	130g	formaggio bel paese	80g
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinella
 R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
LUNEDI	SECONDA SETTIMANA		
	PRANZO		
Riso	40g		
Patate	40g		
uova	1 uovo		
Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	una rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
Frutta	come prima settimana		
	MERENDA		
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
	CENA		
Spghettini al tonno	80g		
Stracciateila	130g		
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinella
 R.S.S. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

MARTEDI SECONDA SETTIMANA

PRANZO

Sedanini al sugo 80g

polpette 100g

Contorno verdura a foglia verde 200g
Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta come prima settimana

MERENDA

Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
---------------	-------------	----------	-------

CENA

Verdura cotta in brodo	100g
Rotolo mozzarella	90g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo

Luigi Vinella
R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
MERCOLEDI			
SECONDA SETTIMANA			
PRANZO			
Pasta	40g		
Lenticchie	40g		
Pane	rosette 50g		
		fette biscottate	40g
		pane integrale	40g
zucchina ripiena	150g		
contorno	come prima settimana		
Frutta	come prima settimana		
MERENDA			
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Riso al sugo	80g		
Mortadella	50g	salumi di tacchino	80g
		prosciutto cotto	80g
Pane	rosetta 50g		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinella
R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

GIOVEDI SECONDA SETTIMANA

PRANZO

Tagliatelle alla bolognese			100g
Pollo			150g

Contorno	verdura a foglia verde 200g		
	Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		


Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta	come prima settimana		
--------	----------------------	--	--

	MERENDA		
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml

CENA

Minestrina di verdura	100g
Ricotta di mucca	130g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo


R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
----------	------------------------	--------------	--

VENERDI SECONDA SETTIMANA

PRANZO

Minestrone di fagioli	100g		
Merluzzo	100g		

Contorno	verdura a foglia verde 200g		
	Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta	come prima settimana		
--------	----------------------	--	--

MERENDA

Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
---------------	-------------	----------	-------

CENA

Pastina in brodo	80g
Cacio ricotta	130g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo

Luigi Vinella
 R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO

GRAMMATURA
PORZIONE

SOSTITUZIONI

SABATO

SECONDA SETTIMANA

PRANZO

Riso in brodo
Manzo lesso

80g
150g

Contorno

verdura a foglia verde 200g
Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane

una rosetta 50g

fette biscottate
pane integrale

40g
40g

Frutta

come prima settimana

MERENDA

Gruppo frutta

come pranzo

spremuta

120ml

CENA

Patate al forno
mozzarella
Pane
Contorno
Frutta

80g
100g
come pranzo
come pranzo
come pranzo



R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
Il Coordinatore Sanitario
Specialista in Medicina Interna
(Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

DOMENICA SECONDA SETTIMANA

PRANZO

Orecchiette al ragù	150g	tortellini secchi	80g
Involtini al sugo	100g		

Contorno	verdura a foglia verde 200g		
	Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		

Pane	rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta come prima settimana

Dolce	sorbetto 120 ml	pasticceria secca	40g
-------	-----------------	-------------------	-----

Gruppo frutta	MERENDA come pranzo	spremuta	120ml
---------------	------------------------	----------	-------

CENA

Pastina in brodo	80g		
Insalata caprese	130g	formaggio bel paese	80g
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinella
R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO

GRAMMATURA
PORZIONE

SOSTITUZIONI

LUNEDI

TERZA SETTIMANA

PRANZO

Riso

40g

Piselli secchi

40g

Piselli in scatola

80g

omelette

1 uovo

Contorno

verdura a foglia verde 200g

Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane

una rosetta 50g

fette biscottate

40g

pane integrale

40g

Frutta

come prima settimana

Gruppo frutta

MERENDA

come pranzo

spremuta

120ml

CENA

Spghettini al sugo

80g

Formaggetta

100g

Pane

come pranzo

Contorno

come pranzo

Frutta

come pranzo



R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
Il Coordinatore Sanitario
Specialista in Medicina Interna
(Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
----------	------------------------	--------------	--

MARTEDI TERZA SETTIMANA

PRANZO

Pasta al sugo 80g

Tacchino alla pizzaiola 100g

Contorno
verdura a foglia verde 200g
Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

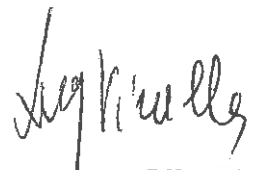
Frutta come prima settimana

MERENDA

Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
---------------	-------------	----------	-------

CENA

Minestrina di verdura	100g
Cacio ricotta	130g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo



R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
Il Coordinatore Sanitario
Specialista in Medicina Interna
(Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO

GRAMMATURA
PORZIONE

SOSTITUZIONI

MERCOLEDI

TERZA SETTIMANA

PRANZO

Riso 40g
Patate 40g
Pizza 70g

rosetta 50g
fette biscottate 40g
pane integrale 40g

contorno come prima settimana

Frutta come prima settimana

MERENDA

Gruppo frutta

come pranzo

spremuta

120ml

CENA

Pasta + ricotta di mucca 80g+80g

Mortadella 50g

salumi di tacchino 80g

prosciutto cotto 80g

Focaccia 100g

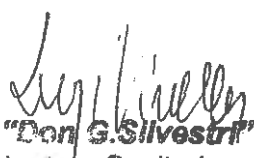
Contorno come pranzo

Frutta come pranzo

Luigi Vinella
R.S.S.A. "Don G. Sibrani"
Il Coordinatore Sanitario
Specialista in Medicina Interna
(Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
GIOVEDI TERZA SETTIMANA			
PRANZO			
Orecchiette al pomodoro			150g
Pollo			150g
Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	una rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
Frutta	come prima settimana		
MERENDA			
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Riso in brodo	80g		
Tonno	100g		
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		


R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

VENERDI TERZA SETTIMANA

PRANZO

Purè di fave con verdura	80g	
Orata	100g	

Contorno	verdura a foglia verde 200g	
	Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g	

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta	come prima settimana		
--------	----------------------	--	--

MERENDA

Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
---------------	-------------	----------	-------

CENA

Pastina in brodo	80g
Stracciatella	130g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo

Luigi Vinella
 R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

SABATO TERZA SETTIMANA

PRANZO

Pastina in brodo	80g
Manzo lesso	150g

Contorno	verdura a foglia verde 200g
	Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta	come prima settimana
--------	----------------------

Gruppo frutta	MERENDA		
	come pranzo	spremuta	120ml

	CENA
Patate al forno	80g
mozzarella	100g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo


R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
DOMENICA	TERZA SETTIMANA		
	PRANZO		
Pasta al forno	150g	tortellini secchi	80g
Bistecca di maiale	100g		
Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
Frutta	come prima settimana		
Dolce	sorbetto 120 ml	pasticceria secca	40g
Gruppo frutta	MERENDA come pranzo	spremuta	120ml
	CENA		
Pastina in brodo	80g		
Scamorze fresche	100g	formaggio bel paese	80g
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		


R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

LUNEDI QUARTA SETTIMANA

PRANZO

Pasta	40g
Patate	40g
Frittata	1 uovo

Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g
----------	---

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta	come prima settimana
--------	----------------------

Gruppo frutta	MERENDA	spremuta	120ml
	come pranzo		

Riso in brodo	80g
Cacio ricotta	130g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo

Luigi Vinella
R.S.S.A. "Don. G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

MARTEDI QUARTA SETTIMANA

PRANZO

Pasta al sugo 80g

Spezzatino di carne al ragù 100g

Contorno
verdura a foglia verde 200g
Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta come prima settimana

MERENDA

Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
---------------	-------------	----------	-------

CENA

Minestrina di verdura	100g		
Cacio ricotta	130g	mozzarella	100g
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinetta
R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinetta)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
MERCOLEDI			
QUARTA SETTIMANA			
PRANZO			
Riso	40g		
Piselli secchi	40g	piselli in scatola	80g
Pizza di patate	70g		
Pane	rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
contorno	come prima settimana		
Frutta	come prima settimana		
MERENDA			
Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Riso al sugo	80g		
Mortadella	50g	salumi di tacchino prosciutto cotto	80g 80g
Pane	rosetta 50g		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
GIOVEDI	QUARTA SETTIMANA		
	PRANZO		
Fettuccine alla bolognese			100g
Pollo			150g
Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	una rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
Frutta	come prima settimana		
Gruppo frutta	MERENDA come pranzo	spremuta	120ml
	CENA		
Timballo di verdura	100g		
Rotolo mozzarella	90g		
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

Luigi Vinella
R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI
----------	------------------------	--------------

VENERDI QUARTA SETTIMANA

PRANZO

Minestrone verdure cotte 100g

Filetto di platessa 100g

Contorno
verdura a foglia verde 200g
Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane	una rosetta 50g	fette biscottate	40g
		pane integrale	40g

Frutta come prima settimana

MERENDA

Gruppo frutta	come pranzo	spremuta	120ml
---------------	-------------	----------	-------

CENA

Pastina in brodo	80g
Ricotta di mucca	130g
Pane	come pranzo
Contorno	come pranzo
Frutta	come pranzo

Luigi Vinella
 R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO

GRAMMATURA
PORZIONE

SOSTITUZIONI

SABATO

QUARTA SETTIMANA

PRANZO

Riso in brodo
Rollè dicarne

80g
150g

Contorno

verdura a foglia verde 200g
Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g

Pane

una rosetta 50g

fette biscottate
pane integrale

40g
40g

Frutta

come prima settimana

Gruppo frutta

MERENDA
come pranzo

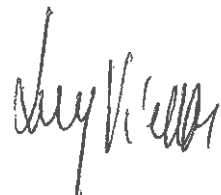
spremuta

120ml

CENA

Patate al forno
mozzarella
Pane
Contorno
Frutta

80g
100g
come pranzo
come pranzo
come pranzo



R.S.S.A. "Don G. Silvestri"
Il Coordinatore Sanitario
Specialista in Medicina Interna
(Dott. Luigi Vinella)

MENU' 1600 KCAL ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI

ALIMENTO	GRAMMATURA PORZIONE	SOSTITUZIONI	
DOMENICA QUARTA SETTIMANA			
PRANZO			
Pasta al sugo pomodoro	80g	tortellini secchi	80g
Involtini	100g		
Contorno	verdura a foglia verde 200g Verdura cotta o altro tipo di verdura 100g		
Pane	rosetta 50g	fette biscottate pane integrale	40g 40g
Frutta	come prima settimana		
Dolce	sorbetto 120 ml	pasticceria secca	40g
Gruppo frutta	MERENDA come pranzo	spremuta	120ml
CENA			
Pastina in brodo	80g		
Scamorze fresche	100g	formaggio bel paese	80g
Pane	come pranzo		
Contorno	come pranzo		
Frutta	come pranzo		

GRUPPO CONDIMENTI AL GIORNO

A pranzo e cena	olio extravergine d'oliva	15g (1,5 cucchiaio)
	Margarina 100% vegetale	15g
	Oli vegetali	15g

Luigi Vinella
 R.S.S.A. "Don G. Sestri"
 Il Coordinatore Sanitario
 Specialista in Medicina Interna
 (Dott. Luigi Vinella)